

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 8 от 25 марта 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Ректор _____ Ж.В. Марфина

"__" _____ 20__ г.

по программе магистратуры

49.04.03

49.04.03 Спорт

Программа _____ Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

магистратуры:

Кафедра: _____ Кафедра олимпийского и профессионального спорта

Институт: _____ Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 2 года 6 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) _____ 2022

Учебный год _____

2022-2023, 2023-2024, 2024-2025, 2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС) _____

№ 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего учебно-методическим отделом _____ / И.А. Кицена /

Директор Института физического воспитания и спорта _____ / Н.А. Павлова /

Врио заведующего кафедрой олимпийского и профессионального спорта _____ / С.В. Попелухина /

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь					Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь											
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5							
Числа	Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44						
I												Э	Э																																				К		
II														Э	Э																																				К
III							Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Э								Э	Г	Г	Д	Д	Д	Д	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	

Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	12	13	13	38	12	13	13	38	5	6		11	87
Э	Экзаменационные сессии	2	1	2	5	2	1	2	5	1	1		2	12
Пд	Преддипломная практика									6			6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4		4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2		2	2
К	Каникулы			9	9			9	9					18
Продолжительность обучения ☐ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и ☐ не более 39 нед.				
Итого		14	14	24	52	14	14	24	52	12	13		25	129
Студентов														
Групп														

Июль			27 - 2	Август			
6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
45	46	47	48	49	50	51	52
К	К	К	К	К	К	К	К
К	К	К	К	К	К	К	К
=	=	=	=	=	=	=	=

-	-	-	Форма контроля			з.е.		-	Итого акад. часов							
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт		Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого
Считать в плане	Индекс	Наименование				72	72		2628	2628	292	2162	174	15	550	18
Блок 1. Дисциплины (модули)						72	72		2628	2628	292	2162	174	15	550	18
Обязательная часть						41	41		1476	1476	164	1211	101	12	432	14
+	Б1.О.01	Методология научного исследования	1			3	3	36	108	108	12	87	9	3	108	4
+	Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации		1		2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	
+	Б1.О.03	Психология высшей школы		1		2	2	36	72	72	8	60	4	2	72	2
+	Б1.О.04	Педагогика высшей школы	2			2	2	36	72	72	8	55	9			
+	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	1			3	3	36	108	108	12	87	9	3	108	4
+	Б1.О.06	Охрана труда в отрасли		1		1	1	36	36	36	4	28	4	1	36	2
+	Б1.О.07	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке		2		3	3	36	108	108	12	92	4			
+	Б1.О.08	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	2			4	4	36	144	144	16	119	9	1	36	2
+	Б1.О.09	Технология научных исследований в спорте высших достижений	7			3	3	36	108	108	12	87	9			
+	Б1.О.10	Управленческая деятельность в спорте	2			4	4	36	144	144	16	119	9			
+	Б1.О.11	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена	56			8	8	36	288	288	32	238	18			
+	Б1.О.12	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений	8			3	3	36	108	108	12	87	9			
+	Б1.О.13	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений		8		3	3	36	108	108	12	92	4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						31	31		1152	1152	128	951	73	3	118	4
+	Б1.В.01	Гражданская защита		2		1	1	36	36	36	4	28	4			
+	Б1.В.02	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов	7	5		8	8	36	288	288	32	243	13			
+	Б1.В.03	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений	6	4		7	7	36	252	252	28	211	13			
+	Б1.В.04	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов		7		3	3	36	108	108	12	92	4			
+	Б1.В.05	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации	5	4		6	6	36	216	216	24	179	13			
+	Б1.В.06	Организационно-методические основы спортивной подготовки	1			3	3	36	108	108	12	87	9	3	108	4
+	Б1.В.07	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений	3			3	3	36	108	108	16	83	9			
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		37					36	36		28	8		10	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта		37					36	36		28	8		10	

-	Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики		37					36	36		28	8		10	
Блок 2.Практика						39	39		1404	1404		1388	16			
Обязательная часть						21	21		756	756		748	8			
+	Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		3		12	12	36	432	432		428	4			
+	Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа			4	9	9	36	324	324		320	4			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						18	18		648	648		640	8			
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			6	9	9	36	324	324		320	4			
+	Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика			7	9	9	36	324	324		320	4			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9		324	324		324				
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	36	108	108		108				
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы				6	6	36	216	216		216				
ФТД.Факультативные дисциплины									3	3	3					
+	ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта							3	3	3					

Курс 1																								
Семестр 1				Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4						
Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль
	42	451	39	15	540	20		40	445	35	3	116	4		12	87	13	6	216	8		16	184	8
	34	354	30	14	504	18		38	417	31														
	8	87	9																					
	8	60	4																					
	6	60	4																					
				2	72	2		6	55	9														
	8	87	9																					
	2	28	4																					
				3	108	4		8	92	4														
	2	32		3	108	4		8	87	9														
				2	72	4		4	64															
				4	144	4		12	119	9														
	8	97	9	1	36	2		2	28	4	3	116	4		12	87	13	6	216	8		16	184	8
				1	36	2		2	28	4														
																		3	108	4		8	92	4
																		3	108	4		8	92	4
	8	87	9																					
											3	108	4		12	83	9							
		10										8			4	4								
		10										8				4	4							

Курс 2														Курс 3										
Семестр 5							Семестр 6							Семестр 7							Семестр 8			
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб
15	548	24		36	466	22	6	216	10		14	174	18	6	226	10		14	176	26	6	216	8	
5	180	8		12	151	9	3	108	4		8	87	9	1	36	2		2	23	9	6	216	8	
														1	36	2		2	23	9				
5	180	8		12	151	9	3	108	4		8	87	9											
																					3	108	4	
																					3	108	4	
10	368	16		24	315	13	3	108	6		6	87	9	5	190	8		12	153	17				
5	180	8		12	156	4	1	36	2		2	32		2	72	4		4	55	9				
2	72	4		4	64		2	72	4		4	55	9											
														3	108	4		8	92	4				
3	108	4		8	87	9																		
	8				8										10				6	4				
	8				8										10				6	4				

			Семестр 9							Закрепленная кафедра	
Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Код	Наименование
16	179	13									
16	179	13									
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										77	Кафедра теории и практики перевода
										83	Кафедра психологии
										9	Кафедра педагогики
										4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем
										16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
8	87	9								35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
8	92	4								35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										83	Кафедра психологии
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

										32	Кафедра теории и методики физического воспитания
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	324										
	108									35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
	216									35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта
										35	Кафедра олимпийского и профессионального спорта

-
Компетенции
УК-1.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-4.; УК-5.; ОПК-7.
УК-6.; ОПК-10.
УК-3.; ОПК-4.; ОПК-10.
ОПК-6.
ОПК-9.
ОПК-2.; ОПК-4.; ПК-7
УК-1.; ОПК-5.; ОПК-8.; ПК-19
ОПК-8.; ОПК-11.
УК-2.; УК-3.; ОПК-7.; ОПК-9.; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16
ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-9.; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ПК-6
ПК-3; ПК-8; ПК-20
ОПК-9.
ОПК-1.; ОПК-5.; ОПК-6.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5
УК-2.; ОПК-2.; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11
УК-6.; ОПК-4.; ОПК-10.; ПК-4
УК-3.; ОПК-1.; ПК-4; ПК-16
УК-6.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-18
ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21
ОПК-5.; ПК-6; ПК-13
ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21;
ПК-22

УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-
20; ПК-21; ПК-22

УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1;
ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14

ОПК-8.; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-
7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10;
ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16

ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

ПК-5; ПК-7; ПК-20

Индекс	Наименование
Б1	Дисциплины (модули)
Б1.О	Обязательная часть
Б1.О.01	Методология научного исследования
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации
Б1.О.03	Психология высшей школы
Б1.О.04	Педагогика высшей школы
Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности
Б1.О.06	Охрана труда в отрасли
Б1.О.07	Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке
Б1.О.08	Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте
Б1.О.09	Технология научных исследований в спорте высших достижений
Б1.О.10	Управленческая деятельность в спорте
Б1.О.11	Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена
Б1.О.12	Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений
Б1.О.13	Современные средства материально-технического обеспечения в спорте высших достижений
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б1.В.01	Гражданская защита
Б1.В.02	Спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.03	Соревновательная деятельность в спорте высших достижений
Б1.В.04	Психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов
Б1.В.05	Управление подготовкой спортсменов высокой квалификации
Б1.В.06	Организационно-методические основы спортивной подготовки
Б1.В.07	Методология и технология прогнозирования спортивных достижений
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительная направленность нагрузок с методикой преподавания по видам спорта
Б1.В.ДВ.01.02	Нетрадиционные виды оздоровительной гимнастики

Б2	Практика
Б2.О	Обязательная часть
Б2.О.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)
Б2.О.02(Н)	Научно-исследовательская работа
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Б2.В.01(П)	Тренерская практика
Б2.В.02(Пд)	Преддипломная практика
Б3	Государственная итоговая аттестация
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы
ФТД	Факультативные дисциплины
ФТД.01	Избранные аспекты генетики спорта

Формируемые компетенции

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-1.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21; ПК-22

УК-4.; УК-5.; ОПК-7.

УК-6.; ОПК-10.

УК-3.; ОПК-4.; ОПК-10.

ОПК-6.

ОПК-9.

ОПК-2.; ОПК-4.; ПК-7

УК-1.; ОПК-5.; ОПК-8.; ПК-19

ОПК-8.; ОПК-11.

УК-2.; УК-3.; ОПК-7.; ОПК-9.; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16

ОПК-1.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-9.; ПК-1; ПК-2; ПК-3

ПК-6

ПК-3; ПК-8; ПК-20

УК-2.; УК-3.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21

ОПК-9.

ОПК-1.; ОПК-5.; ОПК-6.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5

УК-2.; ОПК-2.; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11

УК-6.; ОПК-4.; ОПК-10.; ПК-4

УК-3.; ОПК-1.; ПК-4; ПК-16

УК-6.; ОПК-3.; ОПК-6.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-18

ПК-3; ПК-4; ПК-6; ПК-17; ПК-18; ПК-20; ПК-21

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

ОПК-5.; ПК-6; ПК-13

УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-1.; УК-6.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-11.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-6.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-11.; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-1.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ПК-4; ПК-8; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-8.; ОПК-10.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-13; ПК-14
ОПК-8.; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-6.; ОПК-7.; ОПК-8.; ОПК-9.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
УК-1.; УК-2.; УК-3.; УК-4.; УК-5.; УК-6.; ОПК-1.; ОПК-2.; ОПК-3.; ОПК-4.; ОПК-5.; ОПК-7.; ОПК-10.; ОПК-11.; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13; ПК-14; ПК-15; ПК-16
ОПК-6.; ОПК-8.; ОПК-9.; ПК-17; ПК-18; ПК-19; ПК-20; ПК-21; ПК-22
ПК-5; ПК-7; ПК-20
ПК-5; ПК-7; ПК-20